

- Geboren 04.10.1977 in Rheda (Wiedenbrück)
- Evangelisch-lutherisch (ehemals katholisch)
- Johannes-Grundschule
- Ernst-Barlach-Realschule
- Einstein-Gymnasium
- Erzieherausbildung, Diplom Sozialarbeiterin, Industriekauffrau, Ergänzungsstudium Sozialmanagement
- Hobbys: Mitglied in der Kantorei Rhynern, Klavierunterricht, Gitarrenunterricht, Standard- und Latein-Tanz
- Betrieb einer eigenen Internetseite sonjas-herzensgedanken.de
- Presbyterin in der evangelischen Kirche
- Sammelleidenschaft: Bibelsammlung auch von fremdsprachigen Bibeln
- Buchautorin